

Speiseplan für Oktober 2022

Montag:	03.10.2022	Feiertag	
Dienstag:	04.10.2022	Maultaschen mit Kartoffelsalat	A,G,C
Mittwoch:	05.10.2022	Hacksteak mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Salat	A, G, C
Donnerstag:	06.10.2022	Jägerschnitzel mit Pilzsosse , Wedges und Salat	A,G
Freitag:	07.10.2022	Cremige Gemüsesuppe mit Nudeln ,Nachtisch	G,A
Montag:	10.10.2022	Farfalle mit Zucchini, Paprika und Tomaten, Salat	A, G
Dienstag:	11.10.2022	Wurstpfanne mit Äpfeln und grünen Bohnen und Kartoffel-Sellerie-Stampf, Salat	G,A,J ,I,
Mittwoch:	12.10.2022	Hähnchenbrust in geräucherter Paprika-Sosse, Spätzle	
Donnerstag:	13.10.2022	Linsencurry mit Basmati Reis, Salat	
Freitag:	14.10.2022	Fischfilet in Backteig , Pommes	A, G, C,D
Montag:	17.10.2022	Hühnerfrikasse mit Spargelspitzen, Reis und Salat	A,G,
Dienstag:	18.10.2022	Gebackener Mac and cheese, Salat	A,G,J
Mittwoch:	19.10.2022	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Schinkenwürfeln, Salat	G,L,J
Donnerstag:	20.10.2022	Shepherds pie (Auflauf aus Hackfleisch und Kartoffelbrei)	A,G,I,J
Freitag:	21.10.2022	Paprika-Cremesuppe mit Mascarpone und Mozzarella, Baguette	A,G
Montag:	24.10.2022	Pasta Primavera, Salat	A,C
Dienstag:	25.10.2022	Blechpizza mit Salat	A, G, C
Mittwoch:	26.10.2022	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat,	
Donnerstag:	27.10.2022	Lasagne-Bolognese, Salat	A, G, C
Freitag:	28.10.2022	Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Baguette	A, G

