

Speiseplan für September 2022

Dienstag :	13.09.2022	Rigatoni mit Tomatensauce, Salat	A,G
Mittwoch:	14.09.2022	Kartoffeln mit Kräuterquark , Salat	A,G
Donnerstag:	15.09.2022	Indisches Curry mit Hühnchen und Gemüse, Reis, Salat	
Freitag:	16.09.2022	Grießbrei mit heißen Kirschen	A,G

Montag:	19.09.2022	Cremige Tomaten-Basilikum-Nudeln , Salat	A,G
Dienstag :	20.09.2022	Gebratener Reis mit Frühlingszwiebeln, Zucchini und Eier	C
Mittwoch:	21.09.2022	Frikadellen mit Senf-Dip und Paprika-Spätzle	A,G,C,I
Donnerstag:	22.09.2022	Kloß mit Soß, Salat, Nachtisch A,G,C	
Freitag:	23.09.2022	Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch, Ciabatta	A,C,K
Montag:	26.09.2022	Farfalle mit geräuchertem Lachs und Peperoni, Salat	A,D,G
Dienstag :	27.09.2022	Pizza und Salat	A,G
Mittwoch:	28.09.2022	Hack-Auflauf mit Minze und Oregano,Salat	G
Donnerstag:	29.09.2022	Indisches Safran-Joghurt-Huhn mit Mandeln, Basmati-Reis, Salat	A,G,E
Freitag:	30.09.2022	Milchreis mit warmen Kirschen, Zimt-Zucker	A,G